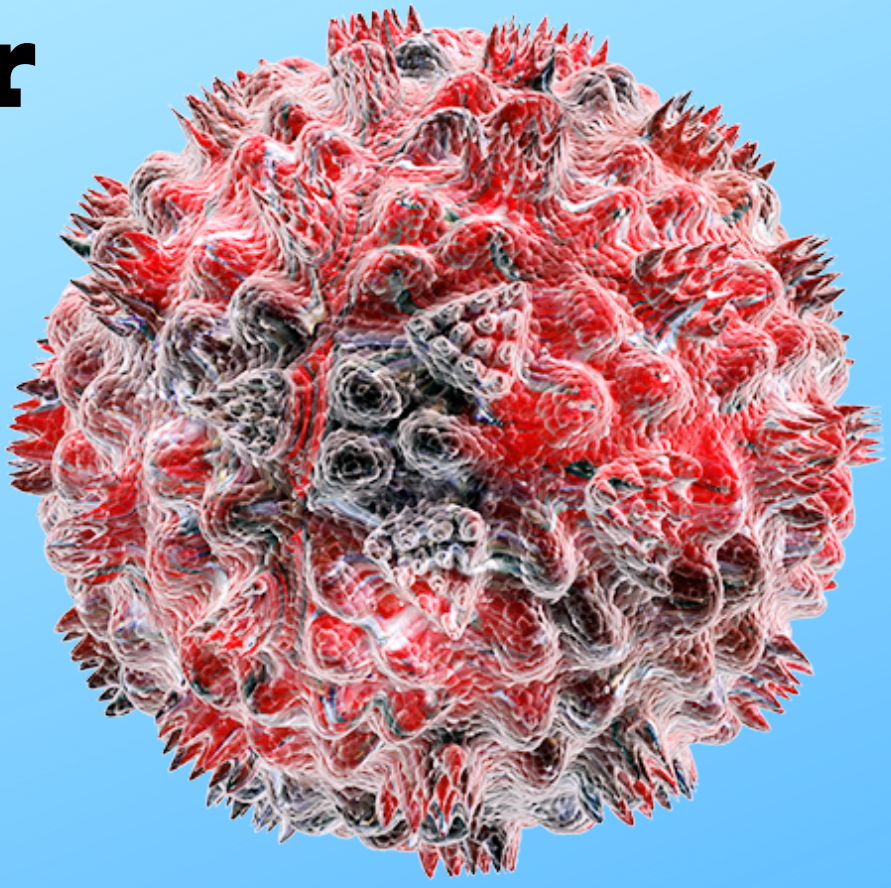
# O câncer não manda aviso



## *Levantamento feito pela EXPRESSO mostra que é crescente o número de casos de câncer em Mari, mas muitos poderiam ser evitados*

Diz o médico Drauzio Varella, em artigo publicado em seu blog no UOL (drauziovarella.uol.com.br) que “o que chamamos de câncer é, na verdade, um conjunto de mais de cem doenças que, em comum, têm apenas a célula maligna.”. O famoso médico afirma que ainda não se encontrou a cura definitiva, portanto o caminho ainda é a prevenção.

O câncer não tem cartão de visita, não avisa que está chegando e na maioria das vezes surpreende suas vítimas de forma tão agressiva que não dar tempo de se livrar.

Na Paraíba, o Hospital Napoleão Laureano se tornou referência no tratamento da doença, mas atravessa uma crise financeira sem precedentes. Para alguns, fruto de mal gestão dos recursos, para outros a demanda a cada dia cresce, ou seja, cada vez mais pessoas estão acometidas com a doença.

Para conhecer melhor os números, a EXPRESSO realizou um levantamento informal sobre os casos de pessoas com câncer na cidade de Mari, município distante cerca de 60 km da capital, e pôde constatar uma triste realidade.

Dos 55 Agentes Comunitários de Saúde existentes no município, praticamente todos indicaram pacientes com câncer, uns diagnosticados e outros em tratamento desde o início de 2019.

O levantamento atestou 44 casos, o de pele lidera o ranking com 9 pessoas acometidas, seguido de mama com 7 e o de próstata com 5, o que não quer dizer que outros tipos, até mais complexos não sejam registrados: boca, útero, estomago, bexiga, pâncreas, vesícula, fígado, reto, dentre outros.

Em conversa com a Secretária de Saúde do município de Mari, a Dra. Emanulle Chaves, foi possível compreender um pouco como se dá o diagnóstico dos casos e quais os encaminhamentos dados pelo serviço de saúde para o devido tratamento.

Segundo Emanuelle, apesar de Mari disponibilizar de exames capazes de diagnosticar precocemente vários tipos de doenças, muitas pessoas não tem a preocupação de procurarem o serviço e como sempre a solução se esbarrar justamente na questão da prevenção, pois as

pessoas preferem remediar do que prevenir.

A secretária ressalta que alguns exames, mais complexos não são oferecidos no município, mas são referenciados para outros centros e que o serviço de saúde, através dos PSF's e seus agentes comunitários são a porta de entrada para se identificar algum problema.

Um exemplo prático apresentado pela gestora é o exame citológico, onde as mulheres devem procurar os PSF's uma vez ao ano para ser feito e caso os profissionais identifiquem alguma anormalidade encaminha para um especialista, mas mesmo com certa facilidade, muitas mulheres não procuram realizar periodicamente o exame.

"Nós temos no próprio município o citológico, trazemos sempre o carro da mama, no CEO (Centro de Especialidades Odontológicas) realizamos a coleta para biopsia do câncer de boca, mesmo assim ainda nos deparamos com casos que claramente poderiam ser evitados, infelizmente as pessoas só procuram quando já estão em situação complicada", afirmou Emanuelle.

Toda essa discussão a respeito da doença, levanta outro questionamento: como se livrar desse mal que avança assustadoramente? O Centro de Combate ao Câncer, localizado em São Paulo, afirma que estudos comprovam que cerca de um terço das mortes por câncer está ligada aos maus hábitos, como consumo de tabaco, álcool em excesso e alimentação gordurosa.

Em sua plataforma na internet (ver http://www.cccancer.net) o centro dá dicas de como se distanciar da possibilidade de ser alcançado por um câncer.

A EXPRESSO reproduz a seguir os 10 mandamentos, indicados pelo Centro de Combate ao Câncer, para evitar a doença:

1. Não fume
2. Mantenha uma alimentação saudável
3. Use e abuse de alimentos de origem vegetal
4. Evite ou limite a ingestão de bebidas alcoólicas
5.Mexa-se! Se movimente por pelo menos 30 minutos todos os dias.
6. Previna-se
7. Realize exame de sangue oculto nas fezes todo ano (ou pelo menos a cada dois anos)
8. Cuidados com o sol
9.Realize diariamente a higiene bucal
10. Amamente

Sport Fácil
O Mundo dos Esportes On-Line
Org.: Téo
Rua: Antonio de Luna Freire - Centro - Mari/PB